



«Согласовано»

Директор МОУ «Ново-  
надеждинская сш»,  
Р.В. Яковлев

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.



## МЕНЮ на 23 декабря 2024г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся<br>с ОВЗ возрастной группы 7-11<br>лет            | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорийно<br>сть | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|----------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                                           |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                           |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Каша вязкая молочная рисовая<br>№174                                       | 200        | 5,6         | 10,6        | 40,7           | 274,0            | 174/2011                     |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Батон                                                                      | 40         | 4,8         | 1,2         | 20,5           | 104,8            |                              |               |
| Чай с сахаром №376                                                         | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                | <b>555</b> | <b>10,9</b> | <b>12,2</b> | <b>88,0</b>    | <b>483,7</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                             |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Сок фруктовый №707                                                         | 200        | 1,1         | 0,2         | 19,5           | 83,4             | 707/2004                     |               |
| Яблоки печеные №372                                                        | 100        | 0,4         | 0,4         | 24,9           | 107,6            | 372/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                | <b>300</b> | <b>1,5</b>  | <b>0,6</b>  | <b>44,4</b>    | <b>191,0</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                      |            | <b>12,4</b> | <b>12,8</b> | <b>132,4</b>   | <b>674,7</b>     |                              | <b>132,10</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся<br/>с ОВЗ возрастной группы 12-<br/>18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                                           |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                           |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Каша вязкая молочная рисовая<br>№174                                       | 250        | 7,0         | 13,3        | 50,9           | 341,9            | 174/2011                     |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Батон                                                                      | 50         | 6,0         | 1,5         | 25,6           | 131,0            |                              |               |
| Чай с сахаром №376                                                         | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                | <b>615</b> | <b>13,5</b> | <b>15,2</b> | <b>103,3</b>   | <b>577,8</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                             |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Сок фруктовый №707                                                         | 200        | 1,1         | 0,2         | 19,5           | 83,4             | 707/2004                     |               |
| Яблоки печеные №372                                                        | 150        | 0,6         | 0,6         | 37,4           | 161,4            | 372/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                | <b>350</b> | <b>1,7</b>  | <b>0,8</b>  | <b>56,9</b>    | <b>244,8</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                      |            | <b>15,2</b> | <b>16,0</b> | <b>160,4</b>   | <b>822,6</b>     |                              | <b>132,10</b> |

Зав. производством:

*Р.В. Яковлев*

Экономист по ценам:

*И.В. Иванова*